

# Kurzanleitung

FÜR BENUTZER VON NIPRO 4SURE SMART DUO







## **WO FINDE ICH DIABETES:M**

Diabetes:M ist sowohl in Google Play als auch im App Store verfügbar. Um die App herunterzuladen, gehen Sie einfach in den jeweiligen Store für Ihr Gerät und suchen Sie nach Diabetes:M. Noch schneller geht es, wenn Sie den folgenden QR-Code scannen.







ļ

### KOMPATIBLE GERÄTE

Diabetes: M ist optimiert und funktioniert sowohl mit Android- als auch mit iOS-Geräten, einschließlich Handys, 7" und 10" Tablets.

Die unterstützten Betriebssystemversionen sind:

**Android:** KitKat (4.3) oder höher. *Empfohlen:* Lolipop (21) oder höher.

iOS: Version 9 oder höher. *Empfohlen:* iOS 10 oder höher.

# **DIABETES:M ANALYTICS**

Diabetes:M Analytics ist eine Webbrowser-Version der App, die eine komfortable Möglichkeit für Benutzer bietet, ihre Daten auf einem großen Bildschirm zu überprüfen und zu überwachen. Die Webanwendung enthält auch einige spezielle Funktionen wie den "Tagesübersicht"-Kalender.

Sie können ein neues Konto registrieren oder sich mit Ihrem bestehenden Benutzernamen und Passwort anmelden unter: https://analytics.diabetes-m.com

## **DIABETES:M MONITOR**

60

Diabetes:M Monitor ermöglicht es Fachärzten, den Überblick über ihre Patienten in Echtzeit zu behalten.

Als Teil der integrierten Diabetes:M-Plattform bietet Monitor mehrere Tools zur Analyse der vom Benutzer erfassten Daten. Dies ermöglicht es Ärzteteams, den vollen Umfang der verfügbaren Informationen über den Diabetes-Patienten zu nutzen.

Dazu muss Ihr Arzt in unserem System registriert sein. Dies kann über das Registrierungsformular auf unserer Website erfolgen:

#### https://www.diabetes-m.com/login/

Nach der Registrierung erhält jeder Arzt einen persönlichen Code, der an Patienten weitergegeben werden kann.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, ob er/sie im System registriert ist.





### ANMELDEN ODER IHR KONTO REGISTRIEREN

Auf dem ersten Bildschirm der App müssen Sie zuerst die Nutzungsbedingungen akzeptieren. Anschließend können Sie sich mit Ihrem bestehenden Konto anmelden oder ein neues Konto anlegen, wenn Sie noch keines haben.

Wenn Sie bereits ein Konto haben und die speziellen Funktionen von Nipro aktivieren möchten, gehen Sie zu Kapitel 10 – Bestehende Benutzer. 1

#### **EINGABE IHRER PROFILINFORMATIONEN**

Um ein Konto in Diabetes:M anzulegen, geben Sie die folgenden Daten ein:

- Benutzerkennung ein Benutzername, mit dem Sie sich in der App anmelden können
- E-Mail eine gültige E-Mail-Adresse
- Passwort
- Vor- und Nachname
- Geschlecht
- Diabetes-Typ
- Geburtsdatum
- Land

2

- Checkbox für Haustierkonto markieren, wenn Sie die App für Ihr Haustier verwenden
- E-Mail-Benachrichtigungen erhalten markieren, wenn Sie Sonderangebote erhalten möchten

Nachdem Sie Ihre Profilinformationen eingegeben haben, klicken Sie auf "Nipro-Konto verknüpfen" und folgen Sie den Schritten in Kapitel 3.

# KONTOBESTÄTIGUNG

Nachdem Sie die Schritte abgeschlossen und auf "Speichern" geklickt haben, erhalten Sie eine Bestätigungs-E-Mail. Sie können weitermachen und den Konfigurationsassistenten beenden, bevor Sie Ihr Konto bestätigen.

Falls Sie die Bestätigungs-E-Mail nicht in Ihrem Posteingang finden, sehen Sie bitte in Ihrem Spam-Ordner nach.

	11:59	f 🖸 🔗 🚼 👼	.2KB/s 🕏 🕸 📶 🖷	82					
	≡ Benutzerprofil								
					$\otimes$				
	Benut	zerkennung							
	John								
	E-Mail								
	john@test.com								
	Passwort								
	Passwort Wiederholung								
	•••••								
	Vorna	me							
	John								
	Nachname								
	Doe								
í	80	Nipro-Konto	verknüpfe	en					
	Q	weiblich		O <sup>™</sup>	männlich				
	<	ABBRECHEN		REGISTR	IEREN	>			

# 11:59 🖪 🖸 🔗 ើ 👼

#### 0.2KB/s 🕸 🖉 📶 奈 💷

: Benutzerprof

# Nipro-Konto verknüpfen

Wenn Sie ein Nipro 4SURE Smart- oder 4SURE Smart Duo-Glukosemessgerät (B-Keton) haben, können Sie sich an den Nipro-Kundendienst von Großbritannien (0800/7234321 oder diagnostics-DE@nipro-group.com) wenden, um Ihre Nipro-Konto-ID zu erhalten. Geben Sie diesen ID-Code unten ein, um Ihr Nipro-Konto zu erstellen. ABBRECHEN OK Nipro-Konto verknüpfen weiblich

# IHR NIPRO-KONTO VERKNÜPFEN

Wenn Sie ein Nipro **4SURE Smart Duo Blutzucker- (\beta-Keton-)** Messgerät haben, können Sie sich an den Kundendienst von Nipro Diagnostics in Deutschland wenden, um Ihre Nipro-Konto-ID zu erhalten. Geben Sie diesen ID-Code unten ein, um Ihr Nipro-Konto zu verknüpfen.

Kundendienst von Nipro Diagnostics in Deutschland:



0800 7234321



diagnostics-de@nipro-group.com

Halten Sie Ihr 4SURE-Messgerät griffbereit, da Sie Ihre Geräte-Seriennummer benötigen, die auf der Rückseite Ihres Messgeräts steht.

# MASSEINHEITEN

In diesem Bildschirm legen Sie Ihre gewünschten Maßeinheiten fest. Die App zeigt dann alle Daten in diesen Maßeinheiten an:

Wählen Sie jeweils eine der folgenden Maßeinheiten.

Gewichts- und Längeneinheit:

- Metrisch kg, g, ml, cm
- US Ibs, oz, fl, inch

Blutzuckereinheit:

- mmol/L
- mg/dL

Kohlehydrateinheiten:

- Gramm
- Broteinheiten (12 g)
- Kohlenhydrateinheiten (10 g)
- Austauscheinheiten (15 g)

11:58	🔗 🖪 🗓 🐫 👼	0.0KB/s≵ ½ <b>.ııl 奈 @</b>							
	<b>Diabetes:</b> M		✓						
KONFIGURATIONSASSISTENT									
•-	•								
	Lege die Mal	3einheit	en fest.						
$\bigcirc$	US (lbs, oz, fl oz, inch)								
$\odot$	Metrisch (kg, g, ml, cm)								
Blutzuckereinheit									
$\bigcirc$	mmol/L	$\odot$	mg/dL						
	Kohlenhyd	drateinh	eiten						
$\odot$	Gramm	$\bigcirc$	Kohlenhy- drateinheiten (10g)						
$\bigcirc$	Broteinheiten (12g)	$\bigcirc$	Austauscheinheiten (15g)						
<	Zurück	W	/eiter						



# **PERSÖNLICHE DATEN**

Der Konfigurationsassistent wird Sie bitten, Ihre persönlichen Daten einzugeben. Es ist wichtig, dass Sie alle mit einem Sternchen (\*) gekennzeichneten Daten eingeben, da einige der Berechnungen in der App auf diesen Daten basieren.

Geben Sie die folgenden Daten auf dieser Seite ein:

- Name zur Kennzeichnung von Berichten und des Diabetes:M Monitor
- Geschlecht zur Berechnung der täglichen Kalorienaufnahme
- Gewicht (\*) zur Bestimmung der ISF- und I:K-Standardeinstellungen
- Körpergröße (\*) zur Berechnung des BMI
- Geburtstag zur Bestimmung der Blutdruck-Zielbereiche
- Aktivitätsfaktor zur Berechnung der täglichen Kalorienaufnahme
- Profilbild/Foto erscheint im Diabetes:M Monitor

5

# THERAPIE

Im Therapie-Bildschirm geben Sie Ihre jeweilige Diabetes-Behandlungsart an. Dies bestimmt die im nächsten Bildschirm gestellten Fragen und ermöglicht auch eine bessere Berechnung Ihrer Medikamente. Wählen Sie zwischen:

- 1. Insulininjektion bei Insulintherapie
- 2. Insulinpumpe bei Pumpentherapie
- 3. Nicht-Insulin-Behandlung bei anderen Medikamentenarten, wie z. B. oral eingenommenen Medikamenten







Weiter

Zurück

#### MEDIKAMENTE

Je nach der im Therapie-Bildschirm angegebenen Therapieart bittet die App Sie ggf., zwischen verschiedenen Arten von Medikamenten zu wählen.

- Wenn Sie **Insulininjektion** angegeben haben, bittet die App Sie, Bolusinsulin, Basalinsulin und ggf. andere Medikamente anzugeben.
- Wenn Sie Insulinpumpe angegeben haben, bittet die App Sie, Ihre Insulinart anzugeben, Ihr Basalprofil einzustellen (Insulin pro Stunde, nach unterschiedlichen Intervallen im Tagesverlauf) und ggf. andere Medikamente anzugeben.
- Wenn Sie Nicht-Insulin-Behandlung angegeben haben, bittet die App Sie, oral eingenommene Medikamente sowie deren Menge und Dosierung anzugeben.

# **BEHANDLUNGSEINSTELLUNGEN**

Im nächsten Bildschirm können Sie Ihren Blutzuckerzielbereich, Ihre Insulinsensitivität und Ihr Kohlenhydratverhältnis angeben. Die folgenden Parameter sind für präzise Insulinberechnungen sehr wichtig.

- **Hyperglykämie und oberer Blutzuckerzielwert** um Sie zu warnen, wenn Ihr Blutzuckerwert hoch oder zu hoch ist. Diese Einstellungen werden in den Berichten und Diagrammen der App verwendet.
- Blutzuckerzielwert Ihr angestrebter optimaler Blutzuckerwert. Diese Parameter ermöglichen es der App, die erforderlichen Insulineinheiten sowie andere Einstellungen zu berechnen.
- Hypoglykämie und unterer Blutzuckerzielwert um Sie zu warnen, wenn Ihre Blutzuckerwerte gefährlich niedrig sind. Diese Einstellungen werden in den Berichten und Diagrammen der App verwendet.
- Insulinsensitivitäten (stündlich) der Insulinsensitivitätsfaktor (ISF) ist für die präzise Berechnung der erforderlichen Insulineinheiten sehr wichtig. Ein Insulinsensitivitätsfaktor (ISF) bzw. Korrekturfaktor beschreibt, um wie viel der Blutzuckerspiegel durch eine Einheit kurzwirkendes oder Normalinsulin abgesenkt wird. Die App verwendet diesen Parameter zur Berechnung der Menge an Insulin, die erforderlich ist, um die über dem Zielbereich liegenden Blutzucker-Messwerte zu korrigieren. Wenn Sie Ihren ISF-Wert nicht kennen, lassen Sie bitte die Standardwerte stehen und konsultieren Sie Ihren Diabetologen.
- Kohlenhydratverhältnisse (stündlich) diese Parameter geben an, wie viele Insulineinheiten Ihr Körper braucht, um eine bestimmte Anzahl von Kohlenhydraten "abzudecken". Wenn Ihr Verhältnis zum Beispiel 12 beträgt, braucht Ihr Körper 1 Insulineinheit, um jeweils 12 Gramm an von Ihnen verzehrten Kohlenhydraten abzudecken. Wenn Sie diesen Wert nicht präzise bestimmen können, lassen Sie bitte den Standardwert stehen und fragen Sie Ihren Diabetologen, wie dieser berechnet wird.

**Wichtig!** Diese Einstellungen sind absolut entscheidend, um die richtigen Berechnungen zu erhalten. Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Werte Sie für Blutzuckerzielwert, Insulinsensitivität und Kohlenhydratverhältnis angeben sollen, lassen Sie die Standardwerte stehen und konsultieren Sie Ihren Diabetologen.



#### Blutzuckerzielbereich (mg/dL)

Hyperglykämie		Blutzuckerzielwert	Oberer Blutzuckerzi		
198		101	144		
Unterer Blutzuckerzi		Hypoglyk		ämie	
+	Insulinsensi	tivitäten (stündlich)		~	?
	$00:00 \rightarrow 50.35;$				
+	Kohlenhydra	tverhältnisse (stünd	llich)	~	?
	00:00 → 14;				

**Wichtig!** Wenn Du Dir nicht sicher bist, welche Werte Du für Zielbereich, Insulinempfindlichkeit und Kohlenhydratverhältnis angeben sollst, lasse die vorgeschlagenen Werte stehen und frade Deinen Diabetologen.







Um Ihr Smartphone mit Ihrem 4SURE Smart Duo Blutzucker- (β-Keton-)Messgerät zu verbinden, folgen Sie diesen einfachen Schritten:

# SCHRITT 1

Schalten Sie Ihr 4SURE Smart Duo Blutzucker-(β-Keton-)Messgerät ein.

Wenn das Gerät neu ist und sich noch keine Daten in seinem Speicher befinden, wird es sich sofort wieder abschalten. Wenn Daten in seinem Speicher gespeichert sind, bleibt das Gerät im Prüfmodus.

Um das Messgerät zu koppeln, muss es sich im Prüfmodus (Review Mode) befinden. Aus diesem Grund muss mindestens eine Messung mit dem Messgerät vorgenommen werden, bevor Sie zu Schritt 2 übergehen können.

**Wichtig!** Ihr Messgerät kann jeweils immer nur mit einem Gerät oder einer Mobilanwendung verbunden werden. Bitte vergewissern Sie sich daher, dass Ihr Messgerät, das Sie verbinden möchten, nicht bereits mit einem anderen Gerät verbunden ist.

# SCHRITT 2

Während Sie sich in der Diabetes:M App befinden, tippen Sie auf die seitliche Menüoption ganz oben links im Bildschirm. Damit wird das Hauptmenü der App aufgeklappt.



# SCHRITT 3

Tippen Sie auf die Option "DATEN".



# SCHRITT 4

Gehen Sie in den Bereich "Geräte" und tippen Sie auf "Bluetooth-Gerät hinzufügen".

	12:05	🕻 FI 🖸 🗶 🌧	2.7K	3/s 🕸 🖉 .atl	<u> </u>		
	=	Daten					
	Benutzerprofil: Josh Smith (Verbunden)						
		Mit externer	Quelle verknü	pfen	+:		
	Geräte						
	0	NFC aktivieren					
Í	÷	Bluetooth-Gerät hin	zufügen		?		
		Date	nverwaltung		+		
		Logbuch imp	ortieren/expot	tieren	+		
		Importiere/Expo	rtiere Nachrur	igsmittel	÷.		
		Aus anderen	Quellen impor	tieren	(†)		

# SCHRITT 5

Wählen Sie im Bildschirm "Devices found" (gefundene Geräte) Ihr Gerät aus.



# SCHRITT 6

Es erscheint ein Dialogfenster, in dem Sie gefragt werden, ob Sie alle Dateneinträge aus der Gerätehistorie importieren möchten. Tippen Sie auf "JA", wenn Sie diese zu Ihrem Tagebuch hinzufügen möchten, oder "NEIN", wenn Sie dies nicht möchten.

12:06 🛛 🖪 🖸 🖉 🔚 👼	0.0KB/s \$ & ₊ııl 奈
💩 Bluetooth-Gera	äte
Devices	
4SURE SMART DU C0:26:DA:00:E4:49	IO
Alle Daten impor	tieren
Möchten Sie alle Date Gerätehistorie import Gerät das nächste Ma herstellt?	eneinträge aus der tieren, wenn das al eine Verbindung
_	NEIN JA
-	



Ihr Nipro-Messgerät sollte nun im Bereich "Geräte" als verbundenes Gerät angezeigt werden. Wenn Sie das nächste Mal eine Messung vornehmen und solange die Bluetooth-Funktion Ihres Handys aktiviert ist, synchronisiert sich das 4SURE-Messgerät automatisch mit Diabetes: M und erscheint in Ihrem Tagebuch.

06	🎕 🖬 🖬 🔗 🔗 😸 👼 👘 0.1KB/s 🕸 anti	<u> </u>
	Daten	
	Benutzerprofil: Josh Smith (Verbunden)	
	Mit externer Quelle verknüpfen	+
	Geräte	-
)	NFC Scan aktivieren	
Ð	Bluetooth-Gerät hinzufügen	?
8	4SURE SMART DUO	$\otimes$
	Datenverwaltung	· +
	Logbuch importieren/expotieren	· + '
	Importiere/Exportiere Nachrungsmittel	- († 1
	Aus anderen Quellen importieren	+

12:08 🖪 🖸 🤗 😸 👼	3.2KB/s 🕸 🕼 📶	<u>†</u>	12:09 🖬 🛛	I 🔗 🚼 🚓		0.6KB/s \$
	il		≡	Benutzerp	rofil	
Benutzerprofil: Jos	<b>h Smith</b> (Verbunden)			Benutzerprof	il: Josh Smith (	Verbunden)
				0	2	
JOSH	SMITH		Benutzerke	ennung		
Als neuer Benutzer anmelden		>	qa4 E-Mail			
			john@tes	st.com		
Profil bearbeiten		>	Pa	asswort ändern		
Abo: Frei		>	Vorname			
Verfügbare I	Familienprofile		John			
Venugburen	unmenprome	_	Nachname			
Josh Smith		$\odot$	Doe			
Weiteres Profil einrichte	n	>	👀 Ni	pro-Konto verki	nüpfen	
		-	Ow	eiblich	ď	männlie
Weiteres Profil einrichte	n	>	Ŧ ····		0	
			< AB	BRECHEN		CHERN

#### **BESTEHENDE BENUTZER**

0.6KB/s \$ 🖄 📶 🛜 💷

Wenn Sie bereits ein registrierter Diabetes:M-Benutzer sind, können Sie Ihre Nipro-Konto-ID aktivieren und Ihr Nipro 4SURE Smart oder 4SURE Smart Duo Blutzucker- ( $\beta$ -Keton-) Messgerät verbinden. Folgen Sie dazu diesen einfachen Schritten:

- Gehen Sie in den "Profil"-Bildschirm (seitliches Menü öffnen und auf das Profilbild / den Profilnamen tippen).
- 2. Wählen Sie "Profil bearbeiten" aus.
- Wählen Sie unten im Bildschirm "Nipro-Konto verknüpfen" aus. Es öffnet sich ein Dialogfenster mit der Anweisung, sich an den Kundendienst von Nipro Diagnostics in Deutschland zu wenden, um Ihre Nipro-Konto-ID zu erhalten. Bitte geben Sie Ihre Nipro-Konto-ID genau wie angegeben ein.

Nach Abschluss dieser Schritte können Sie Ihr Smartphone mit Ihrem 4SURE Smart Duo Blutzucker- ( $\beta$ -Keton-)Messgerät verbinden. Siehe dazu die Anweisungen in Kapitel 7.

Halten Sie Ihr 4SURE-Messgerät griffbereit, da Sie Ihre Geräte-Seriennummer benötigen, die auf der Rückseite Ihres Messgeräts steht.



Weitere Informationen und die vollständige Bedienungsanleitung finden Sie unter:

# WWW.DIABETES-M.COM