

Diabetes: M

Kurzanleitung

FÜR BENUTZER VON NIPRO 4SURE SMART DUO









Diabetes:M ist sowohl in Google Play als auch im App Store verfügbar. Um die App herunterzuladen, gehen Sie einfach in den jeweiligen Store für Ihr Gerät und suchen Sie nach Diabetes:M. Noch schneller geht es, wenn Sie den folgenden QR-Code scannen.









KOMPATIBLE GERÄTE

Diabetes:M ist optimiert und funktioniert sowohl mit Android- als auch mit iOS-Geräten, einschließlich Handys, 7" und 10" Tablets.

Die unterstützten Betriebssystemversionen sind:

Android: KitKat (4.3) oder höher. **Empfohlen:** Lolipop (21) oder höher.

iOS: Version 9 oder höher. *Empfohlen:* iOS 10 oder höher.

Diabetes:M Analytics ist eine Webbrowser-Version der App, die eine komfortable Möglichkeit für Benutzer bietet, ihre Daten auf einem großen Bildschirm zu überprüfen und zu überwachen. Die Webanwendung enthält auch einige spezielle Funktionen wie den "Tagesübersicht"-Kalender.

Sie können ein neues Konto registrieren oder sich mit Ihrem bestehenden Benutzernamen und Passwort anmelden unter:

https://analytics.diabetes-m.com

DIABETES:M MONITOR



Diabetes:M Monitor ermöglicht es Fachärzten, den Überblick über ihre Patienten in Echtzeit zu behalten.

Als Teil der integrierten Diabetes:M-Plattform bietet Monitor mehrere Tools zur Analyse der vom Benutzer erfassten Daten. Dies ermöglicht es Ärzteteams, den vollen Umfang der verfügbaren Informationen über den Diabetes-Patienten zu nutzen.

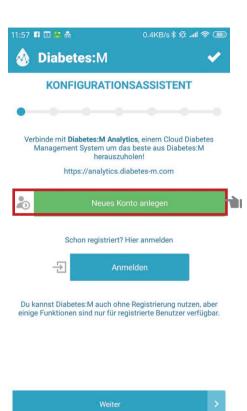
Dazu muss Ihr Arzt in unserem System registriert sein. Dies kann über das Registrierungsformular auf unserer Website erfolgen:

https://www.diabetes-m.com/login/

Nach der Registrierung erhält jeder Arzt einen persönlichen Code, der an Patienten weitergegeben werden kann.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, ob er/sie im System registriert ist.





ANMELDEN ODER IHR KONTO REGISTRIEREN

Auf dem ersten Bildschirm der App müssen Sie zuerst die Nutzungsbedingungen akzeptieren. Anschließend können Sie sich mit Ihrem bestehenden Konto anmelden oder ein neues Konto anlegen, wenn Sie noch keines haben.

Wenn Sie bereits ein Konto haben und die speziellen Funktionen von Nipro aktivieren möchten, gehen Sie zu Kapitel 10 – Bestehende Benutzer.

EINGABE IHRER PROFILINFORMATIONEN

Um ein Konto in Diabetes:M anzulegen, geben Sie die folgenden Daten ein:

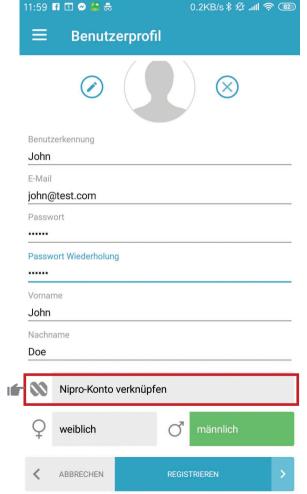
- Benutzerkennung ein Benutzername, mit dem Sie sich in der App anmelden können
- E-Mail eine gültige E-Mail-Adresse
- Passwort
- Vor- und Nachname
- Geschlecht
- Diabetes-Typ
- Geburtsdatum
- Land
- Checkbox für Haustierkonto markieren, wenn Sie die App für Ihr Haustier verwenden
- E-Mail-Benachrichtigungen erhalten markieren, wenn Sie Sonderangebote erhalten möchten

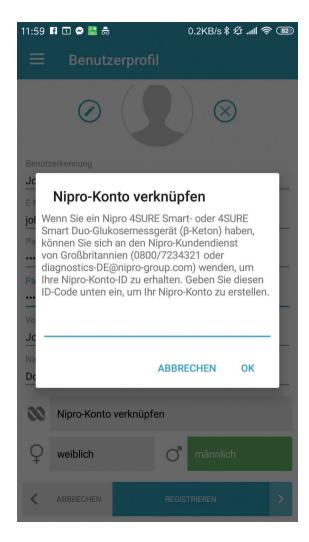
Nachdem Sie Ihre Profilinformationen eingegeben haben, klicken Sie auf "Nipro-Konto verknüpfen" und folgen Sie den Schritten in Kapitel 3.

KONTOBESTÄTIGUNG

Nachdem Sie die Schritte abgeschlossen und auf "Speichern" geklickt haben, erhalten Sie eine Bestätigungs-E-Mail. Sie können weitermachen und den Konfigurationsassistenten beenden, bevor Sie Ihr Konto bestätigen.

Falls Sie die Bestätigungs-E-Mail nicht in Ihrem Posteingang finden, sehen Sie bitte in Ihrem Spam-Ordner nach.





IHR NIPRO-KONTO VERKNÜPEEN

Wenn Sie ein Nipro **4SURE Smart Duo Blutzucker- (β-Keton-)** Messgerät haben, können Sie sich an den Kundendienst von Nipro Diagnostics in Deutschland wenden, um Ihre Nipro-Konto-ID zu erhalten. Geben Sie diesen ID-Code unten ein, um Ihr Nipro-Konto zu verknüpfen.

Kundendienst von Nipro Diagnostics in Deutschland:



0800 7234321



diagnostics-de@nipro-group.com

Halten Sie Ihr 4SURE-Messgerät griffbereit, da Sie Ihre Geräte-Seriennummer benötigen, die auf der Rückseite Ihres Messgeräts steht.

MASSEINHEITEN

In diesem Bildschirm legen Sie Ihre gewünschten Maßeinheiten fest. Die App zeigt dann alle Daten in diesen Maßeinheiten an:

Wählen Sie jeweils eine der folgenden Maßeinheiten.

Gewichts- und Längeneinheit:

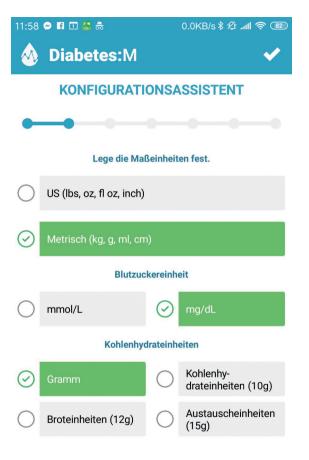
- Metrisch kg, g, ml, cm
- US lbs, oz, fl, inch

Blutzuckereinheit:

- · mmol/L
- · mg/dL

Kohlehydrateinheiten:

- Gramm
- Broteinheiten (12 g)
- Kohlenhydrateinheiten (10 g)
- Austauscheinheiten (15 g)







KONFIGURATIONSASSISTENT





Aktivitätsfaktor



PERSÖNLICHE DATEN

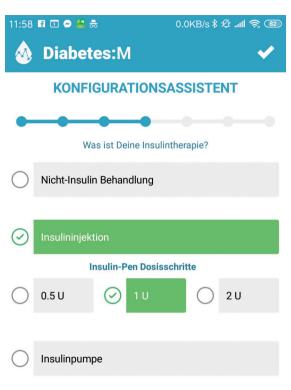
Der Konfigurationsassistent wird Sie bitten, Ihre persönlichen Daten einzugeben. Es ist wichtig, dass Sie alle mit einem Sternchen (*) gekennzeichneten Daten eingeben, da einige der Berechnungen in der App auf diesen Daten basieren.

Geben Sie die folgenden Daten auf dieser Seite ein:

- Name zur Kennzeichnung von Berichten und des Diabetes:M Monitor
- Geschlecht zur Berechnung der täglichen Kalorienaufnahme
- Gewicht (*) zur Bestimmung der ISF- und I:K-Standardeinstellungen
- Körpergröße (*) zur Berechnung des BMI
- Geburtstag zur Bestimmung der Blutdruck-Zielbereiche
- Aktivitätsfaktor zur Berechnung der täglichen Kalorienaufnahme
- Profilbild/Foto erscheint im Diabetes:M Monitor

Im Therapie-Bildschirm geben Sie Ihre jeweilige Diabetes-Behandlungsart an. Dies bestimmt die im nächsten Bildschirm gestellten Fragen und ermöglicht auch eine bessere Berechnung Ihrer Medikamente. Wählen Sie zwischen:

- 1. Insulininjektion bei Insulintherapie
- 2. Insulinpumpe bei Pumpentherapie
- **3. Nicht-Insulin-Behandlung** bei anderen Medikamentenarten, wie z. B. oral eingenommenen Medikamenten





KONFIGURATIONSASSISTENT



Zurück Weiter >

MEDIKAMENTE

Je nach der im Therapie-Bildschirm angegebenen Therapieart bittet die App Sie ggf., zwischen verschiedenen Arten von Medikamenten zu wählen.

- Wenn Sie Insulininjektion angegeben haben, bittet die App Sie, Bolusinsulin, Basalinsulin und ggf. andere Medikamente anzugeben.
- Wenn Sie **Insulinpumpe** angegeben haben, bittet die App Sie, Ihre Insulinart anzugeben, Ihr Basalprofil einzustellen (Insulin pro Stunde, nach unterschiedlichen Intervallen im Tagesverlauf) und ggf. andere Medikamente anzugeben.
- Wenn Sie **Nicht-Insulin-Behandlung** angegeben haben, bittet die App Sie, oral eingenommene Medikamente sowie deren Menge und Dosierung anzugeben.

BEHANDLUNGSEINSTELLUNGEN

Im nächsten Bildschirm können Sie Ihren Blutzuckerzielbereich, Ihre Insulinsensitivität und Ihr Kohlenhydratverhältnis angeben. Die folgenden Parameter sind für präzise Insulinberechnungen sehr wichtig.

- Hyperglykämie und oberer Blutzuckerzielwert um Sie zu warnen, wenn Ihr Blutzuckerwert hoch oder zu hoch ist. Diese Einstellungen werden in den Berichten und Diagrammen der App verwendet.
- Blutzuckerzielwert Ihr angestrebter optimaler Blutzuckerwert. Diese Parameter ermöglichen es der App, die erforderlichen Insulineinheiten sowie andere Einstellungen zu berechnen.
- Hypoglykämie und unterer Blutzuckerzielwert um Sie zu warnen, wenn Ihre Blutzuckerwerte gefährlich niedrig sind. Diese Einstellungen werden in den Berichten und Diagrammen der App verwendet.
- Insulinsensitivitäten (stündlich) der Insulinsensitivitätsfaktor (ISF) ist für die präzise Berechnung der erforderlichen Insulineinheiten sehr wichtig. Ein Insulinsensitivitätsfaktor (ISF) bzw. Korrekturfaktor beschreibt, um wie viel der Blutzuckerspiegel durch eine Einheit kurzwirkendes oder Normalinsulin abgesenkt wird. Die App verwendet diesen Parameter zur Berechnung der Menge an Insulin, die erforderlich ist, um die über dem Zielbereich liegenden Blutzucker-Messwerte zu korrigieren. Wenn Sie Ihren ISF-Wert nicht kennen, lassen Sie bitte die Standardwerte stehen und konsultieren Sie Ihren Diabetologen.
- Kohlenhydratverhältnisse (stündlich) diese Parameter geben an, wie viele Insulineinheiten Ihr Körper braucht, um eine bestimmte Anzahl von Kohlenhydraten "abzudecken". Wenn Ihr Verhältnis zum Beispiel 12 beträgt, braucht Ihr Körper 1 Insulineinheit, um jeweils 12 Gramm an von Ihnen verzehrten Kohlenhydraten abzudecken. Wenn Sie diesen Wert nicht präzise bestimmen können, lassen Sie bitte den Standardwert stehen und fragen Sie Ihren Diabetologen, wie dieser berechnet wird.

Wichtig! Diese Einstellungen sind absolut entscheidend, um die richtigen Berechnungen zu erhalten. Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Werte Sie für Blutzuckerzielwert, Insulinsensitivität und Kohlenhydratverhältnis angeben sollen, lassen Sie die Standardwerte stehen und konsultieren Sie Ihren Diabetologen.



KONFIGURATIONSASSISTENT



Gib Deinen Blutzuckerzielbereich, Deine Insulinempfindlichkeit und Dein Kohlenhydratverhältnis an.

Blutzuckerzielbereich (mg/dL)

Hyperglykämie	Blutzuckerzielwert	Oberer Blutzuckerzi
198	101	144
Unterer Blutzuckerzi		Hypoglykämie
83		54





 $00:00 \rightarrow 50.35;$





00:00 → 14:

Wichtig! Wenn Du Dir nicht sicher bist, welche Werte Du für Zielbereich, Insulinempfindlichkeit und Kohlenhydratverhältnis angeben sollst, lasse die vorgeschlagenen Werte stehen und frage Deinen Diabetologen.









Um Ihr Smartphone mit Ihrem 4SURE Smart Duo Blutzucker- (β-Keton-)Messgerät zu verbinden, folgen Sie diesen einfachen Schritten:

1

Schalten Sie Ihr 4SURE Smart Duo Blutzucker- $(\beta$ -Keton-)Messgerät ein.

Wenn das Gerät neu ist und sich noch keine Daten in seinem Speicher befinden, wird es sich sofort wieder abschalten. Wenn Daten in seinem Speicher gespeichert sind, bleibt das Gerät im Prüfmodus.

Um das Messgerät zu koppeln, muss es sich im Prüfmodus (Review Mode) befinden. Aus diesem Grund muss mindestens eine Messung mit dem Messgerät vorgenommen werden, bevor Sie zu Schritt 2 übergehen können.

Wichtig! Ihr Messgerät kann jeweils immer nur mit einem Gerät oder einer Mobilanwendung verbunden werden. Bitte vergewissern Sie sich daher, dass Ihr Messgerät, das Sie verbinden möchten, nicht bereits mit einem anderen Gerät verbunden ist.

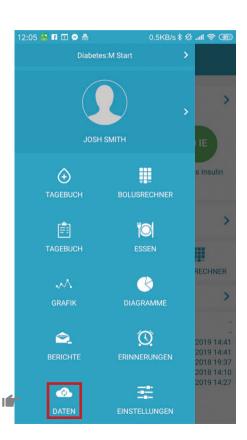
SCHRITT 2

Während Sie sich in der Diabetes:M App befinden, tippen Sie auf die seitliche Menüoption ganz oben links im Bildschirm. Damit wird das Hauptmenü der App aufgeklappt.



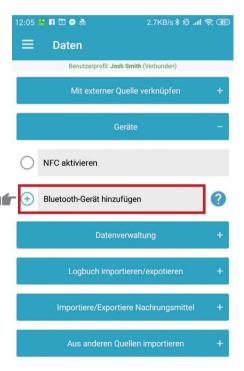
SCHRITT 3

Tippen Sie auf die Option "DATEN".



SCHRITT 4

Gehen Sie in den Bereich "Geräte" und tippen Sie auf "Bluetooth-Gerät hinzufügen".



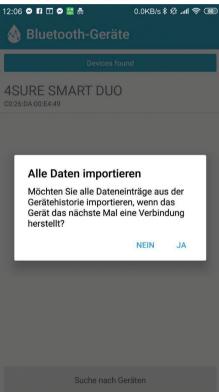
SCHRITT 5

Wählen Sie im Bildschirm "Devices found" (gefundene Geräte) Ihr Gerät aus.

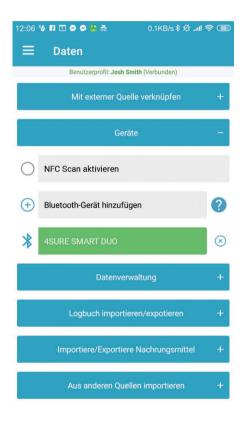


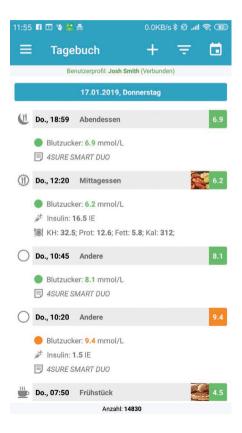
SCHRITT 6

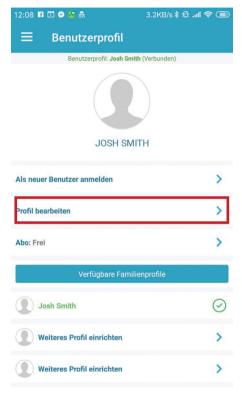
Es erscheint ein Dialogfenster, in dem Sie gefragt werden, ob Sie alle Dateneinträge aus der Gerätehistorie importieren möchten. Tippen Sie auf "JA", wenn Sie diese zu Ihrem Tagebuch hinzufügen möchten, oder "NEIN", wenn Sie dies nicht möchten.

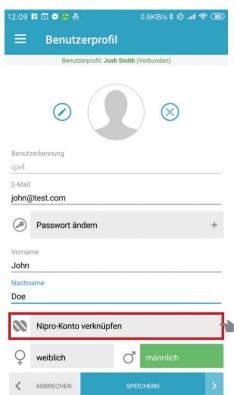


Ihr Nipro-Messgerät sollte nun im Bereich "Geräte" als verbundenes Gerät angezeigt werden. Wenn Sie das nächste Mal eine Messung vornehmen und solange die Bluetooth-Funktion Ihres Handys aktiviert ist, synchronisiert sich das 4SURE-Messgerät automatisch mit Diabetes:M und erscheint in Ihrem Tagebuch.









BESTEHENDE BENUTZER

Wenn Sie bereits ein registrierter Diabetes:M-Benutzer sind, können Sie Ihre Nipro-Konto-ID aktivieren und Ihr Nipro 4SURE Smart oder 4SURE Smart Duo Blutzucker- (β-Keton-) Messgerät verbinden. Folgen Sie dazu diesen einfachen Schritten:

- Gehen Sie in den "Profil"-Bildschirm (seitliches Menü öffnen und auf das Profilbild / den Profilnamen tippen).
- 2. Wählen Sie "Profil bearbeiten" aus.
- Wählen Sie unten im Bildschirm "Nipro-Konto verknüpfen" aus. Es öffnet sich ein Dialogfenster mit der Anweisung, sich an den Kundendienst von Nipro Diagnostics in Deutschland zu wenden, um Ihre Nipro-Konto-ID zu erhalten. Bitte geben Sie Ihre Nipro-Konto-ID genau wie angegeben ein.

Nach Abschluss dieser Schritte können Sie Ihr Smartphone mit Ihrem 4SURE Smart Duo Blutzucker- (β -Keton-)Messgerät verbinden. Siehe dazu die Anweisungen in Kapitel 7.

Halten Sie Ihr 4SURE-Messgerät griffbereit, da Sie Ihre Geräte-Seriennummer benötigen, die auf der Rückseite Ihres Messgeräts steht.



Weitere Informationen und die vollständige Bedienungsanleitung finden Sie unter:

WWW.DIABETES-M.COM